

sa	08/02/2025	15h00	Jogging St Feuillien	Le Roeulx	4,2km - 10,2km	Hainaut - type C	26km	
sa	15/02/2025	15h00	Les Crêtes Brainoise	Lillois	6,2km - 12,8km	Brabant Wallon	19km	
di	02/03/2025	15h00	Le cross de Bousval	Bousval	15km - 10km - 5km	Delhalle	31km	
sa	08/03/2025	15h00	La chaumontoise	Chaumont - Gistoux	14km - 6km	Delhalle	49km	
di	16/03/2025	10h et 10h 10	Foulées de la Rouge Fontaine	Baudour	6 km - 12 km	N.A.	31km	
sa	22/03/2025	15h00	la diablotype	Besonrieux	6km - 12km	FRT Friends Running tour	26km	
sa	05/04/2025	15h00	Jogging d'Oisquercq	Tubize	6,2km - 11,2km	Brabant Wallon	3km	AIDE
LU	21/04/2025	9h00	Trail des 6 clochers	Grez Doiceau	8km - 16,5km 30km	Trail	59km	
JE	01/05/2025	variable	Trail Quintine Diable au Sukre	Ellezelle	9,5km, 21km, 31km...	Trail	48km	
sa	10/05/2025	15h00	L'enfer des collines	Oeudeghien	12,30km	Challenge Acrho	44km	
sa	17/05/2025	14h00 - 13h00 - 12h00	"trail" Stroomloop	Vilvorde	7km - 14km -21km	Run in BXL	43km	
di	25/05/2025	10h00	20km de Bruxelles	Bruxelles	20km	N.A.	28km	
JE	29/05/2025	15h00	Jogging du Buchet	Bierges	6,1km - 11,1km	Brabant Wallon	47km	
sa	07/06/2025	15h00	Foulées de l'E.T.E.	Enghien	5km - 9km	Hainaut - type C	18km	
di	15/06/2025	8h - 18h	Marche ADEPS Oisquercq	Oisquercq	N.A.	N.A.	3km	AIDE
di	22/06/2025	10h15	Les parcs en balade	Lombise	15km et 6km	Hainaut - type C	29km	
sa	28/06/2025	17h00	Corrida d'été de Limelette	Limelette	tours de 3,5km	Brabant Wallon	35km	
di	06/07/2025	11h00 confirmé	Jogging de Plancenoit	Plancenoit	9,3km	N.A.	34km	
sa	12/07/2025	15h00	Trail de l'Hermeton	Romedenne	14km - 7km	Delhalle - Trail	87km	
JE	24/07/2025	19h45	Le jogging Les Gens d'Ere	Ere	10km	Challenge Acrho	72km	
di	27/07/2025	10h15	G.P. Oscar Blairon	Estinnes	5,45km - 10,9km	Hainaut - type C	44km	
sa	02-08-25 (à cd	10h30 10h50	Fourmi trail des collines	Saint Sauveur	9km - 13km - 25km - 34km	Trail	51km	
sa	16/08/2025	18h00	Farmer run	Steenkerque	5km - 10km	N.A.	13km	
ve	22/08/2025	20h15	Jogging El Bierki	Bierges	8km	N.A.	7km	
sa	30/08/2025	15h00	la virée des Loups	La Louvière	5km - 10km?	FRT Friends Running tour	31km	
di	07/09/2025	10h15	Jogging Sportes ouvertes	Chapelle lez Hertaimont	6km et 11,5km	Hainaut - type C	30km	
sa	13/09/2025	15h00	La thoracique de la Houssière	Braine le Comte	12km - 6km	Delhalle	11km	
di	21/09/2025	11h00	Jogging de Court Saint Etienne	Court Saint Etienne	6,2km - 11,8km	Brabant Wallon	38km	
di	28/09/2025	10h15	jogging du Bodinri	Petit Roeulx lez Nivelles	5km et 13km	Hainaut - type C	25km	
sa	11/10/2025	15h00	17e jog. d'automne de Bonne Espérance	Bonne Espérance	8,72km	Hainaut - type P	44km	
sa	18/10/2025	à déterminer	Jogging de Bray	Bray	??	FRT Friends Running tour	40km	
di	26/10/2025	15h00	Les foulées des Flosses	Wotuwé Saint Pierre	16km - 8km	Delhalle - Run in BXL	38km	
di	02/11/2025	10h00	Jogging d'Ecaussines	Ecaussines	5km - 10km	FRT Friends Running tour	17km	

challenge	course comptabilisée pour challenge	pré - inscription	site	nb course à faire
BW	petite ou grande distance	goaltiming	https://challengebw.wixsite.com	9
Hainaut	petite ou grande distance	via site challenge	https://challengehainaut.be	6
Delhalle	uniquement grde distance pour les points	chronorace	https://www.challenge-delhalle.be	6
FRT	petite ou grande distance	goaltiming	https://www.friendsrunningtour.be	6
J.E.T.	petite ou grande distance	N.A.		8
Run in Bxl	petite ou grande distance	site organisateur	https://www.zatopekmagazine.com/je-cours/run-in-brussels	6 gd dist ou 5 pt dist
Challenge Acrho	??	non	https://acrho.org	12